



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ - Α.ΠΕΣΜΑΖΟΓΛΟΥ & ΣΚΑΜΑΝΔΡΙΟΥ – Τ.Κ. 81 100
Τηλ.: 22510-26453 & 22510-40766 Fax : 22510-26453
E-mail: segas-le@otenet.gr

Μυτιλήνη: 02/07/2019
Αρ. Πρωτ.: -298 -

Προς:

- Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου (Γραφ. κας Περιφερειάρχη)
- Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Χίου – Σάμου (προς ενημέρωση σωματείων της)
- Σωματεία ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Λέσβου
- Σύνδεσμο Κριτών Κλασικού Αθλητισμού Λέσβου

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Α Γ Ω Ν Ω Ν Σ Τ Ι Β Ο Υ

**3^{ης} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ
ΝΕΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ**

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Λέσβου σε συνεργασία με την Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου και με την υποστήριξη του Δήμου Λήμνου και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., προκηρύσσει τους **αγώνες στίβου της 3^{ης} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΝΕΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ**, οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν την **25 και 26 Ιουλίου 2019** στο **Δημοτικό Στάδιο Μύρινας Λήμνου**.

ΧΟΡΗΓΟΙ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΛΕΣΒΟΥ



2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ (ΑΤΟΜΙΚΑ)

ΠΑΙΔΩΝ: 100μ – 400μ – 800μ – 3000μ – Μήκος – Σφαίρα – Ακόντιο

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 100μ – 400μ – 800μ – 3000μ βάδην – Ύψος – Μήκος – Σφαίρα – Ακόντιο

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄: 150μ – 600μ – 1000μ – Σφαίρα – Ακόντιο

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄: 150μ – 600μ – 1000μ

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄: 60μ – 1200μ – Μήκος – Σφαίρα

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄: 60μ – 1200μ – Μήκος – Σφαίρα

3. ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ: ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

Πρόκειται για μικτή σκυταλοδρομία 4Χ200 μ., στην οποία για κάθε ομάδα συμμετέχουν:

- 1 Παίδας (Κ18) γεννηθ. 2002 – 2003,
- 1 Κορασίδα (Κ18) γεννηθ. 2002 – 2003,
- 1 Παμπαίδας Α΄ (Κ16) γεννηθ. 2004 – 2005 και
- 1 Παγκορασίδα Α΄ (Κ16) γεννηθ. 2004 – 2005 .

Η σειρά με την οποία θα αγωνιστούν οι αθλητές – τρεις κάθε ομάδας είναι ελεύθερη.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

- **Οι πρώτοι δρομείς** κάθε ομάδας θα ξεκινήσουν από βαθύρες. Η εκκίνηση θα δοθεί από το σημείο εκκίνησης των 400 μέτρων και οι πρώτοι δρομείς, θα τρέξουν την απόστασή τους (200 μ.) σε διαδρόμους. Η αλλαγή της σκυτάλης μεταξύ του πρώτου δρομέα κάθε ομάδας και της δεύτερης, θα γίνει στην ζώνη αλλαγής που βρίσκεται στην εκκίνηση των 200μ.
- **Οι δεύτεροι δρομείς** κάθε ομάδας, αφού διανύσουν τα πρώτα 100 μ. της απόστασης στο διάδρομο τους, συγκλίνουν, αμέσως μετά το σημείο εκκίνησης των 100 μ. από τους διαδρόμους τους, στον εσωτερικό 1^ο διάδρομο (θα υπάρχει ειδική σήμανση και κριτές) και όταν φτάσουν στην ζώνη αλλαγής που βρίσκεται στη γραμμή τερματισμού, δίνουν την σκυτάλη στον τρίτο δρομέα της ομάδας (όπως γίνεται στην σκυταλοδρομία 4Χ400μ).
- **Οι τρίτοι δρομείς** διανύουν την απόστασή τους στον 1^ο (εσωτερικό) διάδρομο και παραδίδουν την σκυτάλη στους τέταρτους - τες δρομείς, στο σημείο εκκίνησης των 200μ (εντός της ζώνης αλλαγής του 1^{ου} διαδρόμου).
- **Οι δρομείς που αγωνίζονται τελευταίοι** τρέχουν και τερματίζουν όπως στη σκυταλοδρομία 4Χ400 μ. στον εσωτερικό 1^ο διάδρομο.

- **ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ :** Οι 1^{οι} δρομείς θα τρέξουν και τα 200μ. στον διάδρομο που τους δόθηκε η εκκίνηση. Οι 2^{οι} δρομείς θα τρέξουν τα πρώτα 100μ στον ίδιο διάδρομο που τρέχουν οι ομάδες τους και στη συνέχεια θα συγκλίνουν στον εσωτερικό για τα υπόλοιπα 100μ. Οι 3^{οι} και οι 4^{οι} δρομείς θα τρέξουν ο καθένας και τα 200μ. στον εσωτερικό (1^ο) διάδρομο.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ!!**
Όπως φαίνεται και στην παράγραφο 5 της προκήρυξης, (δικαίωμα συμμετοχής αθλητών-τριών), **οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Π-Κ (2002 – 2003), έχουν δικαίωμα να αγωνισθούν στην σκυταλοδρομία, καθ’ υπέρβαση του αριθμού των αγωνισμάτων που επιτρέπει η ηλικία τους.**

4. **ΗΛΙΚΙΕΣ – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

Οι αθλητές-τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα, ανάλογα με την ηλικία τους, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ			
ΠΑΙΔΩΝ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
100 Μ	2002-2003-2004-2005	100 Μ	2002-2003-2004-2005
800 Μ		800 Μ	
3000 Μ		ΥΨΟΣ	
		ΜΗΚΟΣ	
ΜΗΚΟΣ	2002-2003-2004	ΣΦΑΙΡΑ	2002-2003-2004
400 Μ		ΑΚΟΝΤΙΟ	
ΣΦΑΙΡΑ		400 Μ	
ΑΚΟΝΤΙΟ		3000Μ ΒΑΔ	
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄		ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄	
150 Μ	2004-2005-2006	150 Μ	2004-2005-2006
1000 Μ		1000 Μ	
ΣΦΑΙΡΑ		2004-2005	600 Μ
ΑΚΟΝΤΙΟ			
600 Μ	2004-2005		
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄		ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄	
60 Μ	2006-2007	60 Μ	2006-2007
600 Μ		600 Μ	
ΜΗΚΟΣ		ΜΗΚΟΣ	
ΣΦΑΙΡΑ		ΣΦΑΙΡΑ	

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ

- Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές-τριες των σωματείων που ανήκουν στις Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ Λέσβου και Χίου – Σάμου.
- Τα σωματεία μπορούν να δηλώσουν και να συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα με δύο (2) το πολύ αθλητές-τριες και με μία (1) ομάδα στην Σκυταλοδρομία.
- Εξαίρεση αποτελεί το αγώνισμα των 3000 μ. βάδην Κορασίδων, όπου τα σωματεία μπορούν να δηλώσουν και να συμμετέχουν με τέσσερεις (4) το ανώτερο αθλήτριες και αυτό διότι αφενός το αγώνισμα απευθύνεται σε 3ις ηλικιακές κατηγορίες, (Κορασίδες, ΠΚΑ΄, ΠΚΒ΄) και αφετέρου οι αθλήτριες του βάδην δεν έχουν συνήθως την δυνατότητα να επιλέξουν δεύτερο αγώνισμα ως εναλλακτική λύση.
- Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Π-Κ (2002 – 2003), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα ΚΑΙ στην Σκυταλοδρομία Βορείου Αιγαίου 4Χ200μ.
- Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας ΠΠ-ΠΚΑ΄ (2004 – 2005), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε δύο (2) συνολικά αγωνίσματα, εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.
- Οι αθλητές - τριες της κατηγορίας ΠΠ - ΠΚΒ΄ (2006 - 2007), έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνισθούν σε ένα (2) συνολικά αγωνίσματα, εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.
- Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού σε κανένα αγώνισμα.

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Ο αριθμός δήλωσης και συμμετοχής αθλητών-τριών για κάθε σωματείο, είναι απεριόριστος. Ο αριθμός όμως των αθλητών και συνοδών από τους συλλόγους των νήσων Χίου, Σάμου, Ικαρίας και Λέσβου που θα μετακινηθούν και θα φιλοξενηθούν από τη διοργάνωση, είναι συγκεκριμένος και βασίστηκε στη δύναμη που διαθέτουν τα σωματεία στις αγωνιστικές κατηγορίες που στοχεύουν οι προκείμενοι αγώνες.

Για την αριθμητική συμμετοχή των αθλητών – τριών από τα σωματεία, λήφθηκαν υπ’ όψη οι βαθμοί που συγκέντρωσαν αυτά στους πρόσφατους διασυλλογικούς αγώνες του 2019 στις κατηγορίες των Π – Κ και ΠΠΑ΄ – ΠΚΑ΄, που διοργάνωσαν οι ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Λέσβου και Χίου – Σάμου. Δηλαδή ο αριθμός συμμετοχής κάθε σωματείου αντιστοιχεί στο ποσοστό επί τις εκατό που πήρε το σωματείο από τον συνολικό αριθμό βαθμών που συγκέντρωσαν όλα τα σωματεία στους φετινούς διασυλλογικούς αγώνες Χίου-Σάμου και Λέσβου.

Ειδικά για τα σωματεία της Ικαρίας και σωματείο από την Σάμο και την Λέσβο, επειδή είχαν απώλειες βαθμών στα διασυλλογικά του 2019 λόγω

των μετακινήσεων και άλλων λόγων, ο αριθμός συμμετοχής υπολογίσθηκε με προσαύξηση περίπου 20%.

Στον πίνακα φαίνεται ο συνολικός αριθμός των αθλητών-τριών και συνοδών κάθε σωματείου, των οποίων η μετακίνηση και φιλοξενία θα καλυφθεί από τη Διοργάνωση:

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ		
A/A	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΣΥΝΟΛΟ ΑΘΛΗΤΕΣ & ΣΥΝΟΔΟΙ
1	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ Α.Σ. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	16
2	ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ Γ.Σ.	11
3	Φ.Ο. ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ ΧΙΟΥ	10
4	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΙΟΥ	8
5	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Π.Σ. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	7
6	Α.Σ. ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	7
7	Α.Ο. ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ ΚΑΛΛΟΝΗΣ	7
8	ΑΡΙΩΝ Γ.Σ. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	6
9	Α.Σ. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΑΜΟΥ	5
10	Γ.Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ	4
11	ΑΛΚΑΙΟΣ Γ.Σ. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	4
12	ΠΑΝΙΚΑΡΙΑΚΟΣ Α.Σ.	2
13	Π.Α.Σ. ΙΚΑΡΟΣ	2
14	Α.Ε. ΛΕΣΒΟΥ ΚΑΛΛΟΝΗΣ	2
15	Π.Ε.Ψ.Α.Σ. Η ΡΙΒΑ	2
ΣΥΝΟΛΑ		93

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στον παραπάνω πίνακα φαίνονται συνολικά τα άτομα που δικαιούται κάθε σωματείο (αθλητές και συνοδοί). Τα σωματεία δικαιούνται να δηλώσουν ένα (1) συνοδό.

Τα σωματεία που έχουν μικρό αριθμό ατόμων για να κερδίσουν θέσεις για τους αθλητές τρεις τους, μπορούν να μην δηλώσουν συνοδό και να συνοδεύσει τους αθλητές -τρεις τους, συνοδός από άλλο όμορο σύλλογο. Οι καλυπτόμενες από την Διοργάνωση θέσεις μετακίνησης και φιλοξενίας που αντιστοιχούν για κάθε σύλλογο, θα τηρηθούν αυστηρά.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για τη συμμετοχή των σωματείων στους αγώνες, απαιτείται η υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ**, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης και την εφαρμογή των κανονισμών του **Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

Τα σωματεία θα αποστέλλουν τη δήλωση συμμετοχής τους, στην Ε.Α.Σ. που ανήκουν το αργότερο μέχρι την **ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019**. Οι Τεχνικοί Σύμβουλοι θα ελέγχουν την ορθότητα των δηλώσεων με βάση τους όρους της προκήρυξης και θα τις υπογράφουν. **Ιδιαίτερη προσοχή να δίνεται στο δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα και στον αριθμό αυτών, σύμφωνα με το έτος γέννησης όπως δείχνει ο πίνακας στις παραγράφους 4 και 5 της προκήρυξης.**

Η Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ Χίου – Σάμου, μέχρι την **ΠΕΜΠΤΗ 18 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019** θα πρέπει να έχει καταθέσει στην Ε.Α.Σ. Λέσβου, τα έντυπα συμμετοχής των σωματείων της που συμμετέχουν και τις Λίστες Συμμετοχής κατ' αγώνισμα, θεωρημένα από τον Τεχνικό Σύμβουλο της.

8. ΕΠΑΘΛΑ

- Στους 1^{ους} νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος και στην 1^η νικήτρια ομάδα της σκυταλοδρομίας, θα απονεμηθούν κύπελλα, μετάλλια και διπλώματα.
- Στους 2^{ους} και 3^{ους} νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος, καθώς και στην 2^η και 3^η ομάδα της σκυταλοδρομίας, θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.
- **Κύπελλα θα απονεμηθούν και στους 3 (τρεις) πρώτους συλλόγους της γενικής βαθμολογίας.**

9. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα βαθμολογούνται οι έξι πρώτοι-ες νικητές – τριες των αγωνισμάτων.

Η βαθμολογία που θα ισχύσει στα ατομικά αγωνίσματα, θα είναι **7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.**

Αν οι αθλητές-τριες που θα συμμετέχουν είναι λιγότεροι-ες από 6, τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα ξεκινά πάλι από 7-5-4-..., διατηρούμενης της διαφοράς των δύο (2) βαθμών του πρώτου από το δεύτερο νικητή.

Αν οι αθλητές-τριες είναι 5, η κλίμακα βαθμολογίας θα είναι 7-5-4-3-2.

Αν είναι 4, η κλίμακα θα είναι 7-5-4-3.

Αν είναι 2, η κλίμακα θα είναι 7-5.

Στην Σκυταλοδρομία θα ισχύσει το ίδιο σύστημα, με τη διαφορά ότι οι βαθμοί θα είναι διπλάσιοι, δηλαδή **14 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2.**

Αν οι ομάδες είναι 5, η κλίμακα βαθμολογίας θα είναι 14-10-8-6-4.

Αν είναι 2, η κλίμακα θα είναι 14-10.

Αν είναι 1, τότε θα πάρει 14 βαθμούς.

10. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Την Τετάρτη 24 Ιουλίου 2019 και ώρα 18:00 περίπου, κατά την διάρκεια του ταξιδιού με το πλοίο από την Μυτιλήνη προς την Λήμνο, θα πραγματοποιηθεί τεχνική σύσκεψη, όπου θα συζητηθούν και θα οριστικοποιηθούν τα παρακάτω θέματα:

- Τελικές δηλώσεις συμμετοχής
- Οριστικοποίηση του ωρολογίου προγράμματος
- Ενημέρωση για διάφορα τεχνικά και τελετουργικά θέματα (λειτουργία εγκαταστάσεων, χώρος προθέρμανσης, είσοδοι έξοδοι αθλητών - τριών , απονομές, τελετή έναρξης παρέλαση κ.α.)

Στην τεχνική σύσκεψη είναι απαραίτητη η συμμετοχή ενός εκπροσώπου από κάθε σωματείο. Μετά το τέλος της σύσκεψης δεν θα επιτρέπεται καμία απολύτως αλλαγή.

11. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ:

Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι αθλητές – τριες για να καταχωρηθούν στα πινάκια και αγωνιστούν πρέπει να επιδείξουν στην αίθουσα κλήσης που θα δηλωθούν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας του ΣΕΓΑΣ το οποίο:

Α) Εάν είναι δελτίο παλαιάς έκδοσης πρέπει στο πίσω μέρος του να είναι θεωρημένο από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018) ή να έχουν και να επιδείξουν ξεχωριστή θεωρημένη όπως παραπάνω κάρτα υγείας αθλητή.

Β) Εάν είναι δελτίο νέας έκδοσης θα πρέπει να επιδείξουν εκτός το δελτίο της αθλητικής ιδιότητας και την ξεχωριστή κάρτα υγείας θεωρημένη από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

12. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- **Για να διεξαχθεί κάποιο αγώνισμα, θα πρέπει να συμμετάσχουν σε αυτό τουλάχιστον 4 αθλητές-τριες, ή 3 ομάδες στην σκυταλοδρομία.** Σε περίπτωση που η συμμετοχή σε κάποιο αγώνισμα είναι μικρότερη, το συγκεκριμένο αγώνισμα δεν θα διεξάγεται και οι αθλητές-τριες θα πρέπει στην Τεχνική Σύσκεψη να δηλωθούν σε άλλο αγώνισμα.
- **Στο άλμα σε ύψος Κορασίδων τα διαδοχικά ύψη θα είναι:** 1,25μ .- 1,30 - 1,35 - 1.40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 - 1,52 κ.ο.κ. ανά 3 εκατοστά.
- **Από τους προκριματικούς αγώνες, (σε όποια δρομικά αγωνίσματα προβλέπεται), θα προκρίνονται για τον αντίστοιχο τελικό οι αθλητές-τριες που θα επιτυγχάνουν τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις. Από τον προκριματικό των 400μ. Π-Κ θα προκριθούν οι επτά (7)καλύτερες επιδόσεις για τον τελικό λόγω ακαταλληλότητας της 8^{ης} διαδρομής στα κουλούαρ.**
- **Στο άλμα σε μήκος Π-Κ & ΠΠ-ΠΚ Β΄ και στις ρίψεις Π - Κ & ΠΠ-ΠΚΑ΄ & ΠΠ-ΠΚ Β΄ , μετά την 3^η προσπάθεια, θα συνεχίζουν οι οκτώ (8) καλύτεροι-ες.**
- Οι αθλητές-τριες που θα αγωνισθούν στη **Σκυταλοδρομία Βορείου Αιγαίου** θα δηλωθούν στην αίθουσα κλήσης αυτοπροσώπως, με το αθλητικό τους δελτίο, τουλάχιστον μία ώρα πριν την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος.
- Αθλητής-τρια που θα αγωνισθεί σε περισσότερα αγωνίσματα από αυτά που προβλέπονται για την ηλικία του, θα ακυρώνεται σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.
- Οι αθλητές-τριες θα πρέπει μέχρι και 45΄ πριν από την έναρξη του αγωνίσματός τους, να δηλώνουν την παρουσία τους αυτοπροσώπως στην αίθουσα κλήσης και να προσκομίζουν το δελτίο τους νόμιμα θεωρημένο από ιατρό.
- Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και **δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή –**

- **τρια του οποίου το δελτίο δεν είναι θεωρημένο ιατρικώς**, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο.
- Τα όργανα των ρίψεων θα είναι αυτά που αντιστοιχούν στις αντίστοιχες κατηγορίες των αθλητών-τριών, σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις 2019 του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2018 – 2019.

13. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ Α. με Α.

Κατά τη διάρκεια του αγωνιστικού προγράμματος των αθλητών-τριών σωματείων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα διεξαχθούν και αγωνίσματα για Άτομα με Ειδικές Ανάγκες (Α. με Α.), από συλλόγους και ειδικά σχολεία των νησιών της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου.

Οι Σύλλογοι των Α. με Α. , όσον αφορά τα αγωνίσματα και τις δηλώσεις συμμετοχής τους, θα πρέπει **να έλθουν σε επαφή με τον υπεύθυνο των Α. με Α. , κ. Αντωνίου Ιωάννη** (τηλ: 6909125286 e-mail: axtida_aigaiou@yahoo.gr).

14. ΚΥΡΩΣΕΙΣ

Δεν θα επιτραπεί σε κανένα αθλητή-τρια να συμμετάσχει σε οποιοδήποτε αγώνισμα, χωρίς να γίνει ταυτοπροσωπία με το αθλητικό του δελτίο, το οποίο πρέπει να φέρει ιατρική θεώρηση σύμφωνα με τις διατάξεις. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής-τρια αγωνισθεί και εκ των υστέρων διαπιστωθεί οποιαδήποτε παρατυπία που έχει να κάνει με ταυτοπροσωπία, έτος γέννησης, ιατρική θεώρηση, υπέρβαση επιτρεπόμενου ορίου αγωνισμάτων, αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π., ο συγκεκριμένος αθλητής-τρια θα ακυρώνεται αμέσως και θα αφαιρούνται οι βαθμοί που τυχόν έλαβε το σωματείο του.

15. ΓΕΝΙΚΑ

- Το Δημοτικό στάδιο Μύρινας- Λήμνου, διαθέτει στίβο με ελαστικό τάπητα 400μ, οκτώ (8) διαδρομών, κονίστρα με φυσικό χλοοτάπητα και ηλεκτροφωτισμό.
- Τα σωματεία πρέπει στην τελετή έναρξης (παρέλαση) να έχουν μαζί τους και τη σημαία τους.
- Ό,τι δεν αναφέρεται στην παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς


Ο Πρόεδρος
Μάριος Ντουντούλας




Ο Γεν. Γραμματέας
Μιχάλης Δεμερτζής

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Γραφείο Ανάπτυξης)
- Περ/κη Ενότητα Λήμνου (Γραφ. κ. Έπαρχου)
- Δήμο Λήμνου (Γραφείο κ. Δημάρχου)
- Τμήμα Αθλητισμού & Πολιτισμού Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου
- Οργανισμός Εκπαίδευσης Πολιτισμού Αθλητισμού Δήμου Λήμνου
- Εντεταλμένο Σύμβουλο Αθλητισμού Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου
- Μ.Μ.Ε.
- κ. Σ. Τάκα "Marketing Department H.S.W. – Attica Group"

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

- Ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων
- Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής

ΧΟΡΗΓΟΙ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΛΕΣΒΟΥ



3η ΑΘΛΗΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΝΕΩΝ Β. ΑΙΓΑΙΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Α΄ ΗΜΕΡΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

17:30	ΑΦΙΞΗ ΕΠΙΣΗΜΩΝ		
18:00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ		
18:30	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ (Α. με Α.)		
ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
19:00	60μ. ΠΠ Β΄ (ΠΡΟΚΡ/ΚΟΣ)	ΥΨΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΑΙΔΩΝ
19:15	60μ. ΠΚ Β΄ (ΠΡΟΚΡ/ΚΟΣ)		
19:30	150μ. ΠΠ Α΄ (ΠΡΟΚΡ/ΚΟΣ)		
19:45	150μ. ΠΚ Α΄ (ΠΡΟΚΡ/ΚΟΣ)		
20:00	100μ. ΠΑΙΔΩΝ (ΠΡΟΚΡ/ΚΟΣ)	ΜΗΚΟΣ ΠΠ Β΄	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
20:15	100μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (ΠΡΟΚΡ/ΚΟΣ)		
20:30	400μ. ΠΑΙΔΩΝ (ΠΡΟΚΡ/ΚΟΣ)		
20:45	400μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (ΠΡΟΚΡ/ΚΟΣ)		
21:00	600μ. ΠΚ Α΄	ΜΗΚΟΣ ΠΚ Β΄	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΠ Α΄
21:15	600μ. ΠΠ Α΄		
21:30	3000μ. ΠΑΙΔΩΝ		

ΧΟΡΗΓΟΙ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΛΕΣΒΟΥ



3η ΑΘΛΗΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΝΕΩΝ Β. ΑΙΓΑΙΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β' ΗΜΕΡΑΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
18:00	60μ. ΠΚ Β'		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
18:15	60μ. ΠΠ Β'		
18:30	100μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		
18:45	100μ. ΠΑΙΔΩΝ		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΠ Α'
19:00	150μ. ΠΚ Α'		
19:15	150μ. ΠΠ Α'	ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
19:30	1000 Μ ΠΚ Α'		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΩΝ
19:45	1000μ. ΠΠ Α'		
20:00	1200μ. ΠΚ Β'		
20:15	1200μ. ΠΠ Β'	ΜΗΚΟΣ ΠΑΙΔΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΚ Β'
20:30	400μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		
20:45	400μ. ΠΑΙΔΩΝ		
21:00	800μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΠ Β'
21:15	800μ. ΠΑΙΔΩΝ		
21:30	3000μ. ΒΑΔΗΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		
21.50	ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ 4Χ200μ.		
22.00	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ		

ΧΟΡΗΓΟΙ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΛΕΣΒΟΥ