

**ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΛΕΣΒΟΥ**

***ΟΡΙΣΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ***

***ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)***

***Β΄ΟΜΙΛΟΣ ΛΗΜΝΟΥ :ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΜΥΡΙΝΑΣ – ΤΡΙΤΗ 30/06/ 2020***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***ΩΡΑ*** | ***ΔΡΟΜΟΙ*** | ***ΑΛΜΑΤΑ*** | ***ΡΙΨΕΙΣ*** |
| ***18:00*** | ***80Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** | ***ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  | ***ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ*** ***ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  |
| ***18:15*** | ***80Μ ΑΓΟΡΙΩΝ***  |  |  |
| ***18:30*** | ***80Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  |  |  |
| ***18:50*** | ***150Μ ΑΓΟΡΙΩΝ***  |  |  |
| ***19:15*** | ***150Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  | ***ΜΗΚΟΣ*** ***ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  | ***ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ*** ***ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  |
| ***19:45*** | ***1200Μ ΑΓΟΡΙΩΝ*** ***& ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** |  |  |
| ***20:15*** | ***ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ*** ***4Χ80Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  | ***ΥΨΟΣ*** ***ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  | ***ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ*** ***ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  |
| ***20:30*** | ***ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ*** ***4Χ80Μ ΑΓΟΡΙΩΝ***  |  |  |
| ***21:00*** | ***ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ*** ***3Χ1200Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  |  |  |
| ***21:30*** | ***5000Μ ΒΑΔΗΝ*** ***ΑΓΟΡΙΩΝ&ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ***  |  |  |

 ***Η ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ***

 ***ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΛΕΣΒΟΥ***

 ***ΜΑΡΙΓΛΗ ΕΛΕΝΗ***