

**ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΛΕΣΒΟΥ**

***ΟΡΙΣΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ***

***ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)***

***Β΄ΟΜΙΛΟΣ ΛΗΜΝΟΥ :ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΜΥΡΙΝΑΣ – ΤΡΙΤΗ 30/06/ 2020***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***ΩΡΑ*** | ***ΔΡΟΜΟΙ*** | ***ΑΛΜΑΤΑ*** | ***ΡΙΨΕΙΣ*** |
| ***18:00*** | ***80Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** | ***ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** | ***ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ***  ***ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** |
| ***18:15*** | ***80Μ ΑΓΟΡΙΩΝ*** |  |  |
| ***18:30*** | ***80Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** |  |  |
| ***18:50*** | ***150Μ ΑΓΟΡΙΩΝ*** |  |  |
| ***19:15*** | ***150Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** | ***ΜΗΚΟΣ***  ***ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** | ***ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ***  ***ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** |
| ***19:45*** | ***1200Μ ΑΓΟΡΙΩΝ***  ***& ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** |  |  |
| ***20:15*** | ***ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ***  ***4Χ80Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** | ***ΥΨΟΣ***  ***ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** | ***ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ***  ***ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** |
| ***20:30*** | ***ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ***  ***4Χ80Μ ΑΓΟΡΙΩΝ*** |  |  |
| ***21:00*** | ***ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ***  ***3Χ1200Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** |  |  |
| ***21:30*** | ***5000Μ ΒΑΔΗΝ***  ***ΑΓΟΡΙΩΝ&ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ*** |  |  |

***Η ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ***

***ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΛΕΣΒΟΥ***

***ΜΑΡΙΓΛΗ ΕΛΕΝΗ***